

Skitourenseminar für Einsteiger und Fortgeschrittene 27. bis 29. Jänner 2012 in den Nockbergen

Rund 800.000 Touren werden in der winterlichen Bergwelt der Ostalpen jährlich unternommen - Tendenz steigend. Das dabei am schwierigsten abzuschätzende Risiko – auch für den erfahrenen Skibergsteiger - ist die Möglichkeit einer Lawinenschüttung.

Eigenes Wissen vertiefen, neue Erkenntnisse hören, Erfahrungen sammeln und die Klärung von Fragen aus deiner Skitourenpraxis stehen im Vordergrund dieses Praxisseminars.

Ausgebildet und unterrichtet wird auf Basis des neuen Ausbildungs- und Entscheidungskonzeptes **w³** der Naturfreunde Österreich.

w³ ist eine Methode, die Gefahren bzw. Risiken im winterlichen Gebirge besser kalkulierbar machen soll. In **w³** werden alle Faktoren, welche im Entscheidungsprozess wesentliche Bedeutung haben, berücksichtigt. Sowohl Gelände und Verhältnisse als auch im Besonderen die subjektiven und sozialen Faktoren fließen in den gesamten Entscheidungsprozess – von der Planung bis zur Entscheidung im Einzelhang - mit ein. Die Einzigartigkeit des Ansatzes liegt in einem praxisorientierten, strukturierten Handlungsablauf und in der intensiven Beschäftigung mit bisher vernachlässigten Faktoren – den subjektiv-sozialen Faktoren.

Inhalte - Seminar für Einsteiger:

- Geländekunde (Expositionen, Hangformen und -neigungen, ...)
- Windeinfluss und -kennzeichen
- Schneedecke (Altschneedecke & Niederschläge)
- Lawinenlagebericht
- Standardmaßnahmen & Verzicht
- LVS – Einfacherschüttung
- Der Einfluss von Erwartungen & Wünschen auf die Wahrnehmung

Seminarziele:

Interesse wecken - Basiskenntnisse vermitteln - Erfahrung sammeln

Voraussetzung Einsteiger:

- Kondition für Skitouren von 3 – 5 Stunden
- Sichere Skitechnik auf der Piste und Grundtechnik im Freien Gelände (Tiefschnee)

Inhalte/Seminarziele – Seminar für Fortgeschrittene:

- Vertiefung der Inhalte des Einsteigerseminars
- Diskussion und Austausch der Erfahrungen mit Tourenführer/Bergführer und Teilnehmern

Voraussetzung Fortgeschrittene:

- Stabile Gesundheit und Ausdauerleistungsfähigkeit für Skitouren bis ca. 5 Stunden
- Theoretische und Praktische Grundkenntnisse und Erfahrung in der Planung und Durchführung von Skitouren

Teilnehmer: max. 24 Personen für beide Veranstaltungen

Quartier:

Almhotel Schönfeld im Lungau

A-5592 Schönfeld 35

Kurskosten:

Preis für Mitglieder: € 115,-

Preis für Nichtmitglieder: € 183,-

(Preis für Ausbildung und Quartier auf Basis DZ + HP)

Information zu Fachfragen:

Mag. Peter Gebetsberger

Sportmanagement Naturfreunde Österreich

peter.gebetsberger@naturfreunde.at

M: 0664/500 41 28

Anmeldung unter www.naturfreundeteam.at / Skitouren / Veranstaltungen!